



Early Bird Yoga Morning Practice

Montag, 12. Jan. - Freitag, 16. Jan.'26

und/oder

Montag, 19. Jan. - Freitag, 23. Jan.'26

06.15 - 07.00 Uhr

Fr. 125.- 1 Woche (5 Lektionen)

Fr. 200.- 2 Wochen (10 Lektionen)

In diesen ein bis zwei Wochen hast du die Gelegenheit,
deine neuen Vorsätze gleich umzusetzen und zu
erfahren, wie sich die tägliche Yogapraxis am Morgen
positiv auf den Alltag auswirkt und sich
Körper und Geist verändern

