

Start  
your Day  
right



# Early Bird Yoga Morning Practice

Montag, 12. Jan. - Freitag, 16. Jan.'26

und/oder

Montag, 19. Jan. - Freitag, 23. Jan.'26

06.15 - 07.00 Uhr

Fr. 125.- 1 Woche (5 Lektionen)

Fr. 200.- 2 Wochen (10 Lektionen)

In diesen ein bis zwei Wochen hast du die Gelegenheit,  
deine neuen Vorsätze gleich umzusetzen und zu  
erfahren, wie sich die tägliche Yogapraxis am Morgen  
positiv auf den Alltag auswirkt und sich  
Körper und Geist verändern



Kia Ora Yoga Irene Mächler Yogalehrerin BYV  
Sunnhaldenstrasse 1 8844 Euthal 079/403 83 30 www.kia-ora-yoga.ch