

SOURCE® Massage

Massage & Bodywork

Irene Mächler Kia Ora Yoga Sunnhaldenstrasse 1 8844 Euthal

079 / 403 83 30 www.kia-ora-yoga.ch yoga@kia-ora-yoga.ch

Die SOURCE® Massage ist ein aussergewöhnlicher Massagestil,
der sich aus der Esalen® Massage entwickelt hat und Innovationen aus dem Bereich der modernen
Körpertherapien mit altbewährten Methoden verbindet.

Die Grundlagen der SOURCE® Massage fliessen mit Inspirationen aus der klassischen Massage und
myofaszialer Tiefengewebsmassage zusammen. Weitere Elemente aus Methoden wie Trager®, Rolfing®,
Cranio-Sacral-Therapie, Shiatsu, Polarity, Feldenkrais und anderen runden SOURCE®
zu einem kraftvollen, fließenden und sich stetig weiterentwickelnden Massagestil ab.

Durch die geschulte und achtsame Berührung des SOURCE® Massage Practitioners kann der Klient
tiefe Entspannung und Harmonie auf allen Ebenen des Seins erfahren.

Lange Streichbewegungen über den ganzen Körper in Kombination mit myofaszialen Techniken,
passiven Dehnungen und Mobilisationen der Gelenke unterstützen den gesamten Organismus dabei, sich
spannungs- und schmerzfrei zu erleben. Der kinästhetische Sinn wird angesprochen und gefördert, so
dass die Selbstheilungskräfte und die Körperwahrnehmung gestärkt und gesteigert werden.

Dauer: 60 min / 90 min

Dauer: 90.- Fr. / 135.- Fr.

Treuekarte: 5 Massagen buchen und die 6. Behandlung gratis erhalten

