

ALPHA-SYNAPSEN- PROGRAMMIERUNG®

Irene Mächler Kia Ora Yoga Sunnhaldenstrasse 1 8844 Euthal
079 / 403 83 30 www.kia-ora-yoga.ch yoga@kia-ora-yoga.ch

Ängste – Blockaden – Stillstand?

Unser Gehirn funktioniert wie ein Computer. Alles, was wir erleben, wird irgendwo abgespeichert – alles Positive, aber leider auch Negatives.

Daraus entstehen Ängste, Zweifel, Blockaden, mangelnder Selbstwert, usw. Bei allem, was uns widerfährt prüft unser Gehirn, ob es ähnliche Erfahrungen/Emotionen bereits gespeichert hat und wie die daraus resultierende Reaktion war.

So bewegen wir uns immer in den gleichen Mustern. Doch indem wir diese „fehlerhaften“ Synapsen (Kontaktstellen der Nervenzellen) in unserem Gehirn löschen, bzw. mit neuen, positiven Informationen überschreiben, können wir diese Probleme ganz einfach lösen.

Dauer: in den meisten Fällen ca. 30 - 45 min.

Preis: Fr. 120.-/ Stunde

Auch als Fern-/Telefoncoaching möglich

